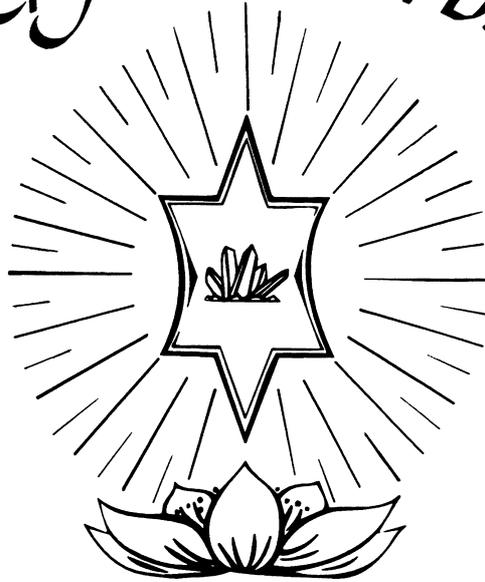


Crystal Herbs



Kombinationen von Blüten- und Edelsteinessenzen

INTEGRIERTE HARMONIE ESSENZEN

– zur unterstützenden Selbstbehandlung in dieser Zeit der Veränderung und Bewusstseinerweiterung –

Integrierte Harmonie ist ein Zustand des inneren Gleichgewichts, in dem Körper, Gedanken, Emotionen und Geist als ein stabil balanciertes Ganzes dynamisch-lebendig zusammen arbeiten. Dies ist die wesentliche Grundlage für Frieden, Liebe, Freude, Selbst-Ermächtigung und körperliches Wohlbefinden in unserem Leben.

Diese Reihe von kraftvollen Blumen-, Stein- & Kristallessenzen bietet wirksame Werkzeuge, die uns bei der Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Körper, Gedanken, Emotionen und Geist helfen.

Dieses Gleichgewicht ermöglicht uns, unser eigenes höchstes Potenzial zu manifestieren. Jede Kombination enthält eine sorgfältig ausgewählte Mischung von Essenzen, die inneren Wandel & Transformation sanft, effektiv und Lebensqualität verbessernd anregt.

Die *Integrierte Harmonie Essenzen* sind eine Weiterentwicklung der *Kombinationen zur Selbstbehandlung*. Sie sind eine Antwort auf die Bedürfnisse unserer Zeit nach Werkzeugen, die unsere innere Reise in diesen schwierigen Zeiten der Veränderung und Bewusstseinerweiterung voll unterstützen.

Egal was das Problem ist, zu dem Sie vielleicht Hilfe suchen. Beginnen Sie damit, es als ein Geschenk zu sehen, das Ihnen die Türen zu einem neuen Verständnis öffnen kann und letztlich größere Erfüllung in Ihrer Existenz bringen kann.

Belastende Probleme, welche Form sie auch annehmen mögen, sind einfach Wegweiser, die uns den Bedarf für mehr Balance, Harmonie und Integration in unserer eigenen inneren Welt zeigen.

Die vierzig Essenzen in diesem Set sind in vier Gruppen unterteilt, welche die wichtigsten Gebiete zum Erlangen innerer Balance und Einheit reflektieren:

- **Kernemotionen umwandeln**
- **Zuversicht entwickeln**
- **Glaubensmuster umwandeln**
- **Seele/Geist integrieren**

Set 1 - Kernemotionen umwandeln:

Die Kombinationen in dieser Gruppe helfen sanft, alte emotionale Energien, die sich in unserem Emotionskörper und anderen Teilen des Energiesystems verfestigt haben, umzuwandeln und los zu lassen. Wenn Kernemotionen wieder frei fließen, werden wir uns in der Lage fühlen, dem Leben in jedem Moment offen zu begegnen, statt unbewusst alte, lang vergessene Szenarien auszuagieren. Seien Sie sich selbst gegenüber offen und aufmerksam während die Essenzen wirken und schenken Sie den neugewonnenen Erkenntnissen und Gefühlsregungen, besonders in Bezug auf Glaubensmuster, die mit den Problemen, mit denen Sie sich gerade beschäftigen, zusammenhängen, Ihre besondere Zuwendung.

1.1 Selbstwertgefühl: „FEELING WORTHY“

Niedriges Selbstwertgefühl umwandeln

Für diejenigen, denen es schwer fällt, sich selbst zu nähren und den eigenen Wert zu spüren. Für jene, die sich „nie gut genug“ fühlen, oder „weniger wert“ als andere. Ebenso für alle, die sehr sensibel auf Kritik von anderen reagieren oder ein unerklärbares Gefühl der Unvollständigkeit verspüren.

Wenn wir in unserer Kindheit von unseren Eltern nicht genügend Zuwendung und ein positives Selbstbild vermittelt bekommen haben, kann es beim Heranwachsen für uns schwierig sein, unseren eigenen angeborenen Wert zu erkennen. Dies kann zu dem Gefühl führen, „niemals gut genug“ oder „irgendwie nicht ok“ zu sein. Unsere Persönlichkeit kann dann bestimmte Abwehrmechanismen entwickeln, wie z.B. das Bedürfnis „immer recht zu haben“ oder das Verlangen „besser als die anderen zu sein“.

Kombination von: *Alexandrite, Sapphire, Handel Rose & Daffodil.*

1.2 Vergebung: „FORGIVENESS“

Schuld umwandeln

Bei einem Mangel an Selbst-Liebe, der Unfähigkeit sich selbst- oder anderen zu vergeben, Selbstverachtung oder Selbstverurteilung.

Für alle, die Schuld oder tiefe Verantwortung für begangene „Fehler“ empfinden oder sich Vorwürfe für Dinge machen, die sie selbst vielleicht nicht bewusst benennen können. Gewöhnlich sind die Gründe für unsere Schuldgefühle tief in unserem Unterbewusstsein begraben. Was jedoch bleibt, ist ein unbewusstes Verhaltensmuster, diese alte Schuld zu begleichen. Solche Muster können zu einer starken, treibenden Kraft im Leben werden, die viel Spannung und Stress verursacht. Diese Kombination hilft, bedingungslose Liebe für sich selbst und andere zu entwickeln, und lindert Gefühle von Trennung/Getrennt - Sein. Kombination von: *Hyssop, Stargazer Lily, Ruby & Gold.*

1.3 Verlust/Trauer heilen: „HEALING BEREAVEMENT“

Trauer umwandeln

Eine exzellente Unterstützung für diejenigen, die bewusst um den Verlust eines geliebten Menschen trauern. Hilft ebenso, unterdrückte Trauer und Verluste aus der Vergangenheit aufzulösen, die sich z.B. in unbegründeten Befürchtungen oder der Unfähigkeit, mit der Trauer anderer umzugehen, zeigen können.

Kombination von: *Eucalyptus, Bleeding Heart, Snowdrop & Borage.*

1.4 Innere Gelassenheit: „INNER CALM“

Angst und Furcht umwandeln

Bei tiefen Angst- oder Furchtzuständen, die sich in Extremsituationen auch dauerhaft als Panikattacken oder Phobien manifestieren können. Auch die Gefühle, sein volles Potenzial im Leben nicht erreichen zu können oder bestimmten Situationen nicht gewachsen zu sein, sind Anzeichen von tiefer liegenden Angstzuständen. Diese Kombination wirkt hierbei lösend und befreiend.

Kombination von: *Garlic, Fig, Aventurine, St. John's Wort.*

1.5 Innere Gewissheit: „CERTAINTY“

Zweifel umwandeln

Bei Verlustgefühlen von Urvertrauen, Hoffnung und Glauben, was sich in Unsicherheit und Zweifel ausdrückt. Transformiert diese pessimistische Grundhaltung und hilft somit, Glauben und Vertrauen in sich selbst und das Universum zu stärken, sowie das Bewusstsein zu erlangen, ein untrennbarer Teil des Ganzen zu sein.

Kombination von: *Sunflower, Pink Geranium, Honesty, Compassion Rose & Ruby.*

1.6 Innere Freiheit: „INNER FREEDOM“

Verurteilung und Vorurteile umwandeln

Für sehr selbstkritische Menschen, die dazu neigen, sich selbst und ihre Umwelt schnell zu verurteilen und zu kritisieren und auch für diejenigen, die sich von ihren Mitmenschen leicht verurteilt oder kritisiert fühlen. Um Toleranz und Offenherzigkeit uns selbst und der Umwelt gegenüber zu stärken und wachsen zu lassen, ist es wesentlich, alle begrenzenden Glaubenssätze loszulassen, die uns in der bewertenden Polarität von positiv und negativ festhalten. Diese Kombination unterstützt den Erkenntnisprozess, dass es kein „richtiges“ oder „falsches“ Verhalten gibt, sondern dass wir in jedem Augenblick die Freiheit haben, neu zu wählen, wie wir unsere Einzigartigkeit ausdrücken wollen. Diese Toleranz für uns selbst können wir dann ebenso auf unsere Mitmenschen übertragen.

Kombination von: *Beryl, Quartz Solution, Silver Birch, Yew & Nasturtium.*

1.7 Innere Freude: „INNER JOY“

Verzweiflung umwandeln

Hilft beim Auflösen von bedrückenden Gefühlen wie Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit, die den natürlichen Fluss von aufbauenden Gefühlen, wie Freude und Leichtigkeit, blockieren. Unterstützt diejenigen, die den Drang nach mehr innerer Freude und Licht verspüren, sowie die Überwindung von depressiven Zuständen wünschen. Kombination von: *Daffodil, Dill, Citrine & Jet.*

1.8 Innerer Friede: „INNER PEACE“

Ärger und Zorn umwandeln

Bei schnell ausgelöstem Ärger oder Zorn und dem Unvermögen mit solchen Gefühlsregungen bei anderen Menschen umzugehen. Ebenso für diejenigen, die die Tendenz haben, verärgerte Personen anzuziehen, oder Schwierigkeiten haben, überhaupt einen Zugang zu ihren eigenen Gefühlen zu finden.

Kombination von: *Garlic, Rose of Sharon, Rosemary & Cinnabar.*

1.9 Geduld: „RESTORING PATIENCE“

Ungeduld umwandeln

Zum Abbau von tiefverankerter Unruhe, Frustration und Reizbarkeit oder der Tendenz, schon bei kleinsten Anlässen in die Luft zu gehen. Diese Energie der Ungeduld hindert uns daran, ganz bewusst im Hier und Jetzt zu sein und oft auch daran, unsere Gefühle wahrzunehmen. Durch die Wiederherstellung von Ruhe und Gelassenheit fällt es dann auch leichter, eine friedliche und verständnisvolle Beziehung mit unseren Mitmenschen und unserer Umwelt zu entwickeln und aufrecht zu erhalten.

Kombination von: *Onionflower, Azurite/Malachite, Cinnabar & Peridot.*

1.10 Selbstverantwortung: „SELF RESPONSIBILITY“

Groll und Verbitterung umwandeln

Für alle, die es schwierig finden, die volle Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, und es vielleicht vorziehen, anderen für ihre Schwierigkeiten im Leben die Schuld zu geben. Auch bei Verbitterung und dem Gefühl, dass das Leben „unfair“ ist.

Wir entwickeln Gefühle von Groll, wenn wir unseren Ärger, Wut oder Verletztheit nicht eingestehen und ausdrücken können. Groll bewirkt, dass sich unser Herz verschließt und wir nicht mehr vergeben können. Er kann auch zu einer unbewussten Opferhaltung führen.

Diese Essenz stärkt und ermutigt eine offene und akzeptierende Haltung dem Leben gegenüber und hilft, Vergebung und Selbstverantwortung in allen Lebensbereichen zu stärken.

Kombination von: *Celandine, Carob, Rosemary, Cinnabar, Diopase & Ruby.*

Set 2 - Glaubensmuster umwandeln:

Glaubensmuster werden kreiert, wenn Emotionen und Gedanken mit genügend Energie kombiniert werden. Starke Gedanken bedingen die Realität, die wir in unserem Leben individuell und kollektiv erschaffen. Positive, lebenserhellende Gedanken sind daher wichtig für unser Wohlergehen. Wenn sich dieses eingeschränkt zeigt, ist das ein Zeichen für uns, versteckte, unbewusste Gedanken und Glaubensmuster in uns aufzuspüren. Die einflussreichsten von ihnen liegen meist tief unter dem Alltagsbewusstsein und wirken von dort aus.

Tief wirksame Kombinationen von Essenzen sind daher hervorragend geeignet, um alte, verkapselte Glaubenssätze sanft ins Bewußtsein zu bringen, so dass wir sie als solche erkennen und entsprechend korrigieren können.

2.1 Aura Schutz: „AURIC PROTECTION“

Gesunde Grenzen schaffen

Für diejenigen, die besonders empfindlich auf Gedanken und Gefühle anderer Menschen reagieren und einen Energieverlust empfinden, wenn sie von Menschen, besonders von großen Gruppen, umgeben sind.

Diese Überempfindlichkeit ist ein Muster, das uns daran hindert, klare Grenzen zu setzen, und kann auf Missbrauchserfahrungen zurückgehen oder dass wir dafür „bestraft“ wurden, aus unserer Stärke heraus zu handeln. Eine Stärkung des Aurafeldes hilft hier, das eigene Energiegleichgewicht zu wahren und persönliche Gedanken und Gefühle von denen der Umwelt abzugrenzen.

Kombination von: *Yarrow, Pennyroyal, Staurolite & Loadstone.*

2.2 Im-Jetzt-Sein: „BEING PRESENT“

Sich erden

Hilft bei Schwierigkeiten im Moment/Jetzt zu bleiben, z.B. bei leichter Ablenkbarkeit, „luftiger Abgehobenheit“ oder abschweifenden Gedanken. Diese Kombination hilft uns, uns zu erden, wodurch es leichter fällt im Hier und Jetzt zu sein, dem entsprechend zu handeln, und das Leben aktiv und effizient zu gestalten. Danach können wir bewusst Entscheidungen treffen, anstatt nur auf gegebene Situationen mit einem alten Verhaltensmuster zu reagieren.

Kombination von: *Dandelion, Loosestrife, Sweet Pea, Dark Opal & Idocrase.*

2.3 Geborgenheit: „FEELING SAFE“

Dem Leben vertrauen

Bei unerklärlichen Angstgefühlen, Furcht vor Verlusten und einem Mangel an Geborgenheit, was oftmals auch auf traumatischen Erfahrungen in früheren Inkarnationen beruhen kann. Diese Kombination hilft, alte Muster sanft zu lösen, Unsicherheit und Hemmungen zu überwinden und sich dem Fluß des Lebens voll anzuvertrauen. Mit der Gewissheit, dass immer für einen gesorgt ist, fällt es dann leichter, Veränderungen vorzunehmen und dem Neuen im Leben offen zu begegnen.

Kombination von: *Larimar, Blackberry, Mallow, Scarab & Blue Quartz.*

2.4 Missbrauch heilen: „HEALING ABUSE“

Traumata auflösen

Unterstützt all diejenigen, die mit dem Thema Missbrauch bewusst arbeiten. Auch hilfreich bei eher unbewussten Glaubensmustern oder sich wiederholenden Missbrauchserfahrungen.

Tief vergrabene Traumata, z.B. durch körperliche und sexuelle Misshandlung, können zu einer starken Opferhaltung und dem Glaubensmuster führen, ich bin jemand dem „so etwas“ passiert. Ein solches Glaubensmuster kann dann zu einer sich selbst erfüllenden Prophezeiung werden und immer wieder gleichartige Erfahrungen nach sich ziehen. Dies kann ebenso geschehen, wenn die auslösende Situation in einem früheren Leben stattgefunden hat. Diese Kombination hilft, tief verdrängte Traumata, sowie damit verbundene Glaubensmuster sanft zu lösen und gibt dadurch Kraft für neue, freie Entscheidungen.

Kombination von: *Larimar, White Chicory, Calla Lily, Roses - Irene of Denmark & Peace.*

2.5 Beziehungen heilen: „HEALING RELATIONSHIPS“

Intimität und Vertrauen wiederherstellen

Für diejenigen, die Schmerz, Furcht und Verlustängste aus vergangenen Beziehungen mit sich tragen und dadurch Schwierigkeiten haben, sich neuen Beziehungen oder einer intimen Partnerschaft zu öffnen und sie aufrecht zu erhalten.

Diese Kombination hilft, alte Blockaden, die uns daran hindern, aus vollem Herzen Liebe zu geben und zu empfangen, zu lösen, und erleichtert damit, Vertrauen und Liebe in das Miteinander zu bringen.

Kombination von: *Smithsonite, Blue Quartz, Ruby, Ruby Red Rose & Iceberg Rose.*

2.6 Innere Harmonie: „INNER HARMONY“

Entspannung

Für diejenigen, die entweder wegen Überarbeitung, Hyperaktivität oder einem ständigen Gedankenfluss Schwierigkeiten haben, auszuruhen und sich zu entspannen. Bei emotionaler, mentaler und physischer Anspannung.

Wahre Entspannung ist nur möglich wenn Herz und Verstand eine ausbalancierte Einheit bilden. Diese Kombination beruhigt gezielt und erleichtert somit, Stress in Körper und Geist loszulassen und einen harmonischen, ausgeglichenen Zustand von Herz und Verstand zu erlangen. In diesem Zustand innerer Entspannung können sich dann auch neue Perspektiven eröffnen.

Kombination von: *Bells of Ireland, Chamomile, Herkimer & Beryl.*

2.7 Loslassen: „LETTING GO“

Ungesunde Bindungen lösen

Bei Schmerz, ausgelöst durch Verlust, Trennung oder Scheidung. Für alle, die sich gefühlsmäßig zu stark binden oder an vergangenen Beziehungen festhalten.

Die Auffassung, dass andere Personen und Dinge die Verantwortung und Aufgabe hätten, einen zu erfüllen und glücklich zu machen, führt zu krampfhafter Anhänglichkeit und der ständigen Angst, etwas verlieren zu können.

Diese Kombination hilft, jene Erwartungshaltung zu transformieren, löst somit die mit ihr verbundenen Kontroll- und Machtzwänge und schafft entspannte, liebevolle Beziehungen. Kombination von: *Bleeding Heart, Cleaver, Corn, Sunflower*.

2.8 Empfänglich sein: „OPEN TO RECEIVE“

Fülle schaffen

Für diejenigen, die eine größere Fülle im Leben erschaffen wollen, sei es in Bezug auf Geld, Liebe, Freude oder einer höheren spirituellen Verbindung.

Unser kollektiver Glaubenssatz, dass es nicht genug für alle hier auf Erden gibt, ist die Wurzel vieler unserer heutigen globalen Probleme, besonders wie wir unsere Ressourcen gebrauchen. Individuell kann sich dieses „Armutsbewusstsein“ z.B. in Mangel an Geld, Freude, Liebe oder Arbeit ausdrücken. Aus der Perspektive des Herzens ist wahre Fülle ein essentieller Teil unserer Verbindung zur „Quelle“ und für alle frei verfügbar. Aber viele von uns haben Blockaden und wissen nicht, wie wir den Fluss des Lebens empfangen, nutzen oder weitergeben können. Diese Essenz hilft, hemmende Muster zu klären und aufzulösen. Dann kann der Energiestrom göttlicher Harmonie wieder frei durch unser Bewusstsein fließen, das Herz sich wieder öffnen und unsere Empfänglichkeit für den Reichtum des Lebens in jeglicher Hinsicht gestärkt werden.

Kombination von: *Osteospermum, Kirengeshomia, Curcuma & Iceberg Rose*.

2.9 Sucht überwinden: „TRANSFORMING ADDICTION“

Abhängigkeit / Sucht auflösen

Zur Suchtentwöhnung jeglicher Art.

Der Glaube, dass irgendetwas außerhalb unserer Selbst uns glücklich machen kann, ist weitverbreitet. Er ist ein Symptom dafür, dass wir die Verbindung zu unserem Herzen verloren haben und unser Verstand die Oberhand gewinnt. In diesem Zustand versuchen wir, uns von unangenehmen Gefühlen mit einer Suche in der äußeren Welt abzulenken, was bei starken persönlichen Gefühlen der Leere zu Süchten verschiedenster Form (Essen, Alkohol, Sex, Arbeit, TV, etc.) führen kann.

Diese Kombination hilft, unterbewusste Erwartungshaltungen umzuwandeln und gibt emotionale Unterstützung im Umgang mit den entsprechenden Suchtsymptomen.

Kombination von: *Morning Glory, Skullcap, Sapphire, Sulphur, Corn, St Johns Wort*.

2.10 Sexualität: „SEXUALITY“

Sich der Unschuld erinnern

Bei Schwierigkeiten, die eigene Sexualität spontan, offen und auf natürliche Weise auszudrücken. Diese Kombination unterstützt bei der Auflösung von alten, verurteilenden und einschränkenden Glaubensmustern im Bezug auf Sexualität, welche sich im Laufe von Generationen im menschlichen Einzel- und Kollektivbewusstsein, verfestigt haben.

Kombination von: *Aubergine, Light & Dark Opal, Rose Quartz, Squash & Clear Quartz*.

Set 3 - Zuversicht entwickeln:

Alles, was wir denken und fühlen, trägt zu unserer Energiedynamik bei, welche unsere Lebensqualität und ebenso die Einheit, Harmonie und das produktive Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist bestimmen. Je mehr Ausgewogenheit wir in unsere Persönlichkeit integrieren können, desto größer ist unser Potenzial, positive Veränderungen in der inneren und äußeren Welt zu bewirken. Auf einer kollektiven Ebene teilen wir ein gemeinsames Bewusstsein unserer äußeren Realität, zu der wir alle beitragen und sie kreieren. Folglich erleichtert jede positive, liebende und bewusste Entscheidung des Einzelnen die Erfahrung von Einheit und Ausgeglichenheit für alle Menschen.

Die folgenden Essenzen wirken unterstützend auf die Entwicklung positiver Persönlichkeitseigenschaften.

3.1 Klarheit: „CLARITY“

Verwirrung auflösen

Für diejenigen, die zu mentaler Verwirrung neigen, evtl. „den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen können“ oder nicht in der Lage sind, größere Zusammenhänge zu erkennen. Diese Kombination hilft, jene starken Emotionen zu lösen, die für eine Einschränkung der persönlichen Objektivität und Gedankenklarheit, besonders in Extremsituationen (wie z.B. Angst), verantwortlich sind. Hierdurch wird die Verbindung des Bewusstseinsflusses mit dem Höherem Selbst gestärkt, wodurch dann mehr Offenheit und Klarheit in jegliche Situation kommt.

Kombination von: *Soapwort, Hydrangea, Lemon, Dandelion, Dill, Citrine.*

3.2 Konzentration: „CONCENTRATION“

Sich konzentrieren

Bei leichter Ablenkbarkeit und allgemeinen Konzentrationschwierigkeiten. Sehr empfehlenswert für Schüler und Studenten, die sich in Prüfungsvorbereitungen befinden, wo ein überdurchschnittliches Maß an Aufmerksamkeit gefordert wird. In der heutigen Welt der Sinnesüberflutungen ist es generell sehr schwierig, innere Klarheit und Zentriertheit zu bewahren, was jedoch für eine erfolgreiche Arbeits-, und Handlungsweise essentiell ist. Diese Kombination unterstützt unsere Konzentrationsfähigkeit und hilft, den Weg zur inneren Mitte zu finden.

Kombination von: *Forget-me-not, Celandine, Corn, Mallow.*

3.3 Selbstvertrauen: „CONFIDENCE“

Selbstsicherheit wiederherstellen

Für diejenigen, denen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten fehlt, was sie dann hindert im Leben voranzuschreiten oder Neues auszuprobieren.

Wahres inneres Vertrauen und Selbstbewusstsein kommen von einem tiefen Wissen um unsere Verbindung zur Quelle und dem Akzeptieren von uns Selbst als multidimensionale Wesen mit einzigartigen Talenten und Gaben. Oft wurde die Fähigkeit, unser volles Potenzial zu erreichen, nicht ausreichend in unserer Kindheit unterstützt, was uns mit dem

Gefühl, unzureichend zu sein, aufwachsen lässt. Diese Essenz hilft, die zugrundeliegenden Ursachen zu lösen und Selbstbewusstsein wiederherzustellen.

Kombination von: *Angelica, Geum, Copper, Ruby.*

3.4 Kreativität: „CREATIVITY“

Individualität wiederherstellen

Hilfreich für all jene, die sich zurückgezogen haben und unfähig zu sein scheinen, ihre Individualität zu erkennen oder ihre Kreativität auszudrücken.

Wahre Kreativität entsteht aus einem Fluss von Inspiration aus unserer Seele, wenn Geist und Gefühl in Balance sind und unser Herz offen ist. Kreativität kommt aus der rechten Gehirnhälfte und kann leicht blockiert werden, wenn dies nicht respektiert und verstanden wird. Um unsere Kreativität vollständig zu leben, müssen wir unsere Individualität und den Einfluss, den wir in der Welt haben, verstehen und wertschätzen. Durch ein Erziehungssystem, was Lernen aus der linken Gehirnhälfte dem Schöpfen aus der rechten vorzieht, sind viele Menschen frustriert und bezüglich ihrer kreativen Möglichkeiten desillusioniert.

Kombination von: *Rosemary, Tigers Eye, Chalcedony & Gypsum.*

3.5 Entscheidungsfreudigkeit: „DECISIVENESS“

Entscheidungsprozesse erleichtern

Für all jene, die unfähig sind, Entscheidungen zu treffen und zu ihnen zu stehen. Auch bei Tendenzen, Entscheidungen immer wieder aufzuschieben oder die Unterstützung anderer zu brauchen, um die eigene Wahl zu rechtfertigen.

Für die Entwicklung von Zuversicht und kraftvoller Selbstbestimmung ist es sehr wichtig, eigene Entscheidungen zu treffen und danach zu handeln. In unserer Kindheit wurden viele von uns davon abgehalten, weil z.B. unsere Eltern dachten, dass sie bestimmte Dinge besser wüssten und über uns bestimmt haben. Unbewusste Erinnerungen an Situationen, in denen unsere Entscheidungen zu Problemen oder Schwierigkeiten geführt haben, können uns zusätzlich davon abhalten, diese Fähigkeit im Leben voll zu entwickeln. Kombination von: *Golden Rod, Lemon, Amber, Ruby.*

3.6 Emotionale Ausgeglichenheit: „EMOTIONAL BALANCE“

Emotionale Stabilität wiederherstellen

Für Menschen mit unbeherrschbaren Emotionen, extremen Gefühlsausbrüchen und Schwierigkeiten, in gefühlsbeladenen Situationen ruhig zu bleiben.

Wenn wir uns nicht trauen, unsere Gefühle auszudrücken, kann dies zu Unausgeglichenheit im Solar- und Sakralchakra führen. Anzeichen hiervon sind Übersensibilität, leichte Verwundbarkeit durch Gefühle Anderer oder dem Eindruck, ständig dem auf und ab von Gefühlen ausgesetzt zu sein. Diese Essenz hilft, begrabene Gefühle sanft loszulassen und Verspannungen im Magen- und Solarplexusbereich zu lösen. Kombination von: *Evening Primrose, Kerria, Moonstone, Pearl, Pietersite & Octahedron.*

3.7 Innere Stärke: „INNER STRENGTH“

Entschlusskraft wiederherstellen

Für alle, die ihre Willensstärke und Fähigkeit, in ihrer Kraft zu bleiben und die Anforderungen des Lebens mit Zuversicht zu meistern, fördern möchten.

Für viele von uns gibt es Zeiten im Leben, wo wir Schwierigkeiten haben, voll in unserer eigenen Kraft zu stehen. In diesen Situationen kann es leicht vorkommen, dass wir das Gefühl haben, nicht genug innere Stärke und Durchsetzungskraft zu besitzen. Wo auch immer im Leben wir diese positiven Eigenschaften brauchen, wird unsere Seele uns dann Möglichkeiten bieten, uns hiermit auseinander zu setzen. Es kann sehr unangenehm sein, wenn wir Dinge in so einer Weise präsentiert bekommen, aber auch lohnenswert, wenn wir so erleben, wie unsere Stärke und Bestimmtheit mit jeder neuen Erfahrung wächst. Diese Essenz hilft, die Qualitäten von Kraft, Mut und innerer Entschlossenheit zu stärken. Kombination von: *Rosa Sunblest, Yellow Water Lily, Dandelion, Datura Cuprite, Chalcopyrite.*

3.8 Motivation: „MOTIVATION“

Inspiration entwickeln

Für all diejenigen, die das Gefühl haben, es fehle ihnen an positiver Motivation und Inspiration im Leben.

Innere Motivation ist die Kraft, die wir nutzen, um Handlungen in unserem Leben auszulösen. Wenn unser Körper, Seele und Geist im Einklang miteinander arbeiten, wird die Inspiration, die durch unsere Seele durchfließt einen Anstoß geben für unsere Motivation. Wenn dieser positive Fluss, aus welchen Gründen auch immer, reduziert oder beschnitten ist, werden wir Gefühle von „Festgefahrensein“, Lethargie und Unentschlossenheit erleben, weil uns die Motivation für positive Handlungen fehlt. Leider ist dies eine sehr verbreitete Erfahrung für viele von uns, da unsere Kindheits- und Lernerlebnisse uns nicht ermutigt haben, nach unserer eigenen kreativen Inspiration zu handeln. Diese Essenz hilft sanft, Blockaden, die zu diesen Gefühlen führten, zu klären und neue Motivation und Inspiration zu entwickeln.

Kombination von: *Sapphire, Tiger's Eye, Light Opal, Shamrock & Lime.*

3.9 Spontanität: „SPONTANEITY“

Das innere Kind befreien

Für alle, die die Spontanität und unschuldige Freude eines Kindes zurückgewinnen möchten. Hilfreich, wenn bewusst mit dem inneren Kind gearbeitet wird oder Hilfe nötig ist, um mit ihm in Kontakt zu treten.

Immer wenn es in unserer Kindheit Erfahrungen gab, die wir emotional schwierig oder sogar irgendwie gefährlich fanden, hat sich als Lösungsstrategie ein Teil von uns zurückgezogen und war dann unfähig, voll auszureifen. Als Erwachsene fühlen wir uns dann unvollständig oder unfähig in einigen Gebieten unseres Lebens voll zu funktionieren. Oft manifestiert sich dies als Unfähigkeit, mit Zuversicht, Spontanität und Freude auf das Leben zu reagieren. Diese Essenz hilft, sich wieder mit dem inneren Kind zu verbinden, um schwierige Erinnerungen, problembeladene Gefühle und Kindheitsängste zu heilen und aufzulösen. Wenn das innere Kind befreit ist, kann es wieder spielen und dann wird auch der Erwachsene wieder frei.

Kombination von: *Bignonia, Baby Blue Eyes, Zinnia, Aventurine, Just Joey.*

3.10 Dankbarkeit: „THANKFULNESS“

Dankbarkeit entwickeln

Für alle, die die positive Qualität von Dankbarkeit in ihrem Leben verstärken möchten. Dankbarkeit ist eine der am stärksten lebensbereichernden Fähigkeiten, die uns zur Verfügung stehen. Wenn wir wirklich dankbar für absolut alles in unserem Leben sind, dann stehen wir am Tor zu totaler Freiheit, denn wir haben verstanden, dass wir für alle Ereignisse und Situationen in unserem Leben, sowie unser Verhalten darauf, selber verantwortlich sind. Unsere eigenen Schöpfungen dankbar anzunehmen, ermöglicht zudem, Altes aufzulösen und zu etwas Neuem, Positivem umzuwandeln. Alles im Leben mit Dankbarkeit zu segnen, ist eine Herausforderung, aber es ist vor allem auch der Weg, das eigene Selbst zu meistern.

Kombination von: *Kunzite, Hibiscus Orange, Hyacinth, Ruby Red Rose, Celestite & Zoisite.*

Set 4 - Seele/Geist integrieren:

Der Geist oder die Seele ist der Teil von uns, von dem wir gewöhnlich denken, dass er außerhalb unserer Alltagsrealität existiert. Nichtsdestotrotz ist er ein sehr wichtiger Aspekt unseres multidimensionalen Daseins, denn er beinhaltet die Vibration unseres wahren Selbstes und ist sehr wichtig für unsere Verbindung zur Quelle. Auf dieser Seelenebene sind sowohl der Entwurf für eine optimale Lebensausrichtung als auch die Erfahrungen, Gaben und Talente aus früheren Inkarnationen gespeichert. Um wahre Harmonie, Balance und Wohlbefinden zu erleben, ist es nötig, die Verbindung mit unserer Seele zu stärken und zu achten. Von der Persönlichkeit wird hierzu verlangt, Balance in das Polaritätsbewusstsein zu bringen, und das Herz zu öffnen, um die Liebe und höhere Perspektive der Seele zu akzeptieren. Die folgenden Essenzen helfen die Persönlichkeits-Seelenverbindung zu stärken und somit einen höheren Grad an göttlicher Harmonie ins Leben zu bringen.

4.1 Essenz der Frau: „FEMALE ESSENCE“

Weiblichkeit stärken

Stärkt und balanciert die innere weibliche Energie, sowohl in der Frau als auch im Mann. Löst alte Muster auf, die den Gebrauch von weiblichen Qualitäten (aus der rechten Gehirnhälfte) wie Kreativität, Intuition, Weisheit, Herzensaustausch und Nähren verhindern.

Die verwundete innere Frau zeigt sich oft anhand von Schwierigkeiten mit der eigenen Mutter oder Mutterfiguren im Allgemeinen. Außerdem können Probleme, weibliche Qualitäten in sich selbst oder anderen voll anzuerkennen, oder ein Gefühl von Ungerechtigkeit, Ärger oder Furcht davor, wie Frauen in der Vergangenheit behandelt wurden, anzeigen, dass die innere weibliche Energie beschädigt ist.

Kombination von: *Pomegranate, Rubellite, Rhodonite, Morganite, Icosahedron & Clear Quartz.*

4.2 Die Familie heilen: „HEALING FAMILY“

Familiäre Probleme auflösen

Für ungelöste emotionale Schwierigkeiten in gegenwärtigen oder vergangenen Familiensituationen. Hilft, Vertrauen und offene Kommunikation herzustellen.

Vor unserer Geburt haben wir unsere Familie sorgfältig ausgewählt, um optimale Voraussetzungen für unser Seelenwachstum und karmische Klärungen zu erzielen. Leider haben wir dies zum Zeitpunkt, an dem wir hier unsere Erfahrungen erleben, wieder vergessen. Nach schmerzhaften Erfahrungen, wie Todesfällen oder Scheidungen, kann es sein, dass wir Blockaden gegenüber Kommunikation oder Vertrauen aufbauen, die dann unbewusst unsere Bereitschaft und Fähigkeit, mit unserer Seele oder unseren heutigen Führern und Lehrern zu kommunizieren, beeinträchtigen. Diese Essenz hilft uns, alte Erinnerungen zu klären und zu verwandeln.

Kombination von: *Nettle, Speedwell, Onion, Broom, Chrysopraxe & Garlic.*

4.3 Innere Konzentration: „INNER FOCUS“

Meditation vertiefen

Für alle, die Hilfe benötigen, um Geist und Gefühle zu beruhigen und Ihre Erfahrungen in der Meditation zu vertiefen.

Meditation oder Kontemplation ist für die meisten Menschen wichtig, um eine starke Verbindung zwischen Persönlichkeit und Seele zu erzeugen. Wir brauchen hierzu Intention, Fokus und Übung. Leicht werden wir hiervon durch äußere Einflüsse abgelenkt. Diese Essenz hilft uns innere Wege zu finden, die unsere Erfahrung in der Meditation vertiefen und Zentriertheit und Einklang mit unserer Seele verstärken.

Eine Kombination von: *Lotus, Chamomile, Daffodil, Rainbow Quartz, Charoite & Sapphire.*

4.4 Innere Einheit: „INNER UNITY“

Weiblichkeit/Männlichkeit integrieren

Integriert und vereinigt innere männliche und weibliche Polaritäten und erzeugt tiefere Einheit in der Seele. Hilfreich für alle, die Schwierigkeiten in der Balance von Beziehungen, Zurückweisung, Verlassenwerden oder Mangel an Seelenverbindung erleben.

Wenn die inneren männlichen und weiblichen Energien gleichmäßig gelebt und geachtet werden, dann wird die Kraft, Macht und Handlungsbereitschaft des männlichen Anteils von der Inspiration, Kreativität und Weisheit des weiblichen Anteils in uns durch das Herz ausbalanciert. Indem mehr und mehr von uns diese innere Einheit erreichen, kann auch die Kluft zwischen dieser Polarität in der äußeren Welt geheilt werden. Der Mangel an Einheit zwischen diesen beiden Energien kann zur Suche nach der abgelehnten Energie in äußeren Beziehungen führen, was sich dann in Co-Abhängigkeiten, Unglücklichsein oder innerer Leere manifestiert.

Kombination von: *Gold, Sunflower, Boji Stone, Watermelon Tourmaline, Morganite, Passionflower & platonic solid combo.*

4.5 Innere Weisheit: „INNER WISDOM“

Herz und Geist verbinden

Hilft, die Verbindung zwischen Herz und Geist wiederherzustellen, was eine stärkere Verbindung zu unserer Seele und inneren Weisheit erzeugt.

In unserer Seele sind Erkenntnisse, Gaben und Talente, die wir in vielen Inkarnationen erlangt haben, gespeichert.

Diese Datenbank, die Quelle unserer inneren Weisheit, steht uns aber nur zur Verfügung, wenn wir unserer Seele erlauben, die Führung in unserem Leben zu übernehmen. Wichtig hierbei ist besonders, dass wir zulassen, dass unser Geist den Interessen unseres Herzens dient und nicht umgekehrt. Unsere Wahrnehmung der Welt wird begrenzt bleiben bis wir anerkennen, dass unser Herz durch die Verbindung zur Seele stets einen breiteren Blickwinkel hat. Diese Essenz hilft, eine Verbindung zwischen Herz und Geist zu schmieden, und öffnet so den Weg zur Quelle unserer inneren Weisheit.

Kombination von: *Eilat Stone, Sapphire, Kunzite, Compassion Rose, Rubellite, & Divine Mother Rose.*

4.6 Liebevoller Kommunikation: „LOVING COMMUNICATION“

Ehrlicher Selbstaussdruck

Für alle, die es schwierig finden, ihre Gefühle offen auszudrücken, besonders in nahen Beziehungen. Verstärkt die Fähigkeit, sich frei zu fühlen und ganz man selbst zu sein. Aus der Perspektive der Seele ist unsere Persönlichkeit ein Instrument, um Licht und Liebe in der physischen Existenz auszudrücken, sowie Wissen und Erfahrung zu sammeln. Hierfür ist es nötig, dass alle Kommunikationskanäle auf der persönlichen Ebene voll funktionieren, insbesondere unsere Fähigkeit, uns mit offenem Herzen mit anderen zu verständigen. Diese Essenz hilft, Blockaden in Herz- und Kehlchakra zu lösen, die den ehrlichen und liebevollen Selbstaussdruck, besonders in Beziehungen, verhindern. Dies wird nicht nur unsere Fähigkeit verbessern, mit den Menschen, mit denen wir unser Leben teilen, zu kommunizieren, sondern auch die Einheit mit unserer Seele stärken.

Kombination von: *Blue Quartz, Aquamarine, Campanula, Chrysoprase, Kunzite & Cosmos.*

4.7 Essenz des Mannes: „MALE ESSENCE“

Männlichkeit stärken

Stärkt und balanciert die innere männliche Energie, sowohl im Mann als auch in der Frau. Löst alte Muster auf, die den vollen Gebrauch von männlichen Qualitäten (aus der linken Gehirnhälfte) wie Stärke, logisches Denken und Handlungsfähigkeit verhindern.

Eine verwundete innere Männlichkeit kann sich z.B. in Schwierigkeiten mit Autoritäten oder Vaterfiguren zeigen. Ängste und Vorurteile sind oft Anzeichen vergangener Machtmissbrauchserfahrungen und die Wurzel unbewussten persönlichen Widerstandes gegen den eigenen männlichen Anteil.

Kombination von: *Sunflower, Gold, Staurolite, Ruby, Green Tourmaline, Morganite & Cube.*

4.8 Neue Horizonte: „NEW HORIZONS“

Veränderung unterstützen

Für alle, die Hilfe benötigen, Veränderungen im Leben zu initiieren und zu unterstützen. Bei Gefühlen von Stagnation oder wenn es schwierig ist, den größeren Zusammenhang im Leben zu erfassen.

Wenn die Verbindung zwischen unserer Seele und Persönlichkeit stärker wird, wird auch der Fluss neuer Ideen, Einsichten und Inspirationen immer größer. Dies wird normalerweise von Veränderungen in unserem Leben begleitet, weil alte Ideen und Lebensweisen durch neue ersetzt werden. Aus der Perspektive der Seele ist Wandlung einfach ein Mittel zum Wachstum. Für die Persönlichkeit hingegen kann es stressig und schwierig erscheinen, da hierzu Komfortzonen verlassen werden müssen. Wenn die Persönlichkeit sich von diesen Veränderungen bedrängt fühlt und nicht vorwärtsschreiten möchte, kann dies zum Stocken im natürlichen Fluss des Lebens führen. Diese Essenz hilft, uns mit dem größeren Bild im Leben zu verbinden und Mut und Stärke für nötige Veränderungen zu finden.

Kombination von: *Garlic, Black-eyed Susan, Elderflower, Shamrock, Serpentine & Sapphire.*

4.9 Selbstakzeptanz: „SELF ACCEPTANCE“

Bedingungslosigkeit wiederherstellen

Für alle, die Hilfe brauchen, um größere Selbstakzeptanz und Selbstliebe zu erlangen. Löst sanft Urteile auf und öffnet das Herz für Liebe.

Unsere Seele versteht die Sprache des Herzens - bedingungslose Liebe. Kommunikation zwischen Seele und Persönlichkeit findet daher eher im Herzen als im Kopf statt. Zur Zeit ist bedingungslose Liebe aber nicht unsere alltägliche Kommunikationsgrundlage - weder miteinander noch mit uns selbst. Einer unserer größten Blockaden hierbei ist, unsere Unfähigkeit unvoreingenommen zu sein und uns selbst bedingungslos zu akzeptieren. Solange wir bestreiten liebenswert zu sein, blockieren wir den Fluss von Licht und Liebe zwischen unserer Seele und unserer Persönlichkeit. Diese Essenz löst sanft den Mangel an Selbstakzeptanz auf, was zu mehr Selbstliebe führt und den Kanal zu größerer Einheit mit unserer Seele öffnet.

Kombination von: *Danburite, Green Calcite, Ruby Red Rose, Sweetheart Rose, Chrysoprase & Rhodonite.*

4.10 Verbindung zur Seele: „SOUL CONNECTION“

Erleuchtung

Verbessert die Aufnahme von Licht und Liebe und die Integration von Geist und Materie, wodurch unsere Bewusstheit und Seelenverbindung erhöht wird.

Je stärker unsere Wahrnehmung und die Verbindung unserer Seele mit dem Göttlichen ist, desto mehr heilendes Licht und Liebe kann durch alle Ebenen unseres Daseins fließen.

Wenn dieses Licht unsere Zellebene erreicht, werden in vielen früheren Inkarnationen entstandene Verdichtungen aufgelöst und es finden grundlegende Veränderungen statt.

Dieses ist dann, im wahrsten Sinne des Wortes, Erleuchtung.

Kombination von: *Clear Calcite, Sapphire, Zircon, Tiger's Eye, Kyanite, Star Tetrahedron.*

Außerdem erhältlich:

Kombinationen zum Wohlfühlen

Umweltstress: „ENVIRONMENTAL STRESS“

Erleichtert den Stress, den das Leben in der heutigen Umwelt auf den physischen Körper ausübt. Regt die Reinigung von Giften aller Art im Körper an und hilft, gegen die Auswirkungen von Strahlungen zu schützen.

Kombination von: *White Yarrow, Malachite, Magnetite, Coal, Peridot & Turquoise.*

Schlaf: „SLEEP“

Bei unruhigem, unregelmäßigem und gestörtem Schlaf.

Kombination von *Forget-me-not, Morning Glory, Passionflower, Amethyst.*

Leichter lernen: „LEARNING EASILY“

Die Fähigkeit, Informationen mit Leichtigkeit aufzunehmen und wiederzugeben, spielt im modernen Leben eine wesentliche Rolle. Diese Essenz unterstützt die Balance der linken und rechten Gehirnhälfte, hilft „langsamen Lernern“, ist besonders hilfreich bei Lese- und Schreibschwäche, Legasthenie, Koordinationsschwierigkeiten.

Kombination von *Gold, Copper, Platinum & Celandine.*

Harmonischer Wechsel: „GRACEFUL CHANGE“

Speziell für Frauen, um die körperlichen und emotionalen Reifungsprozesse ins Gleichgewicht zu bringen. Besonders unterstützend für Frauen in den Wechseljahren.

Kombination von *Creosolite, Squash, Gold & Evening Primrose.*

Stärke & Wohlbefinden: „STRENGTH & WELLBEING“

Stärkt die Abwehrkräfte unseres Körpers in der Hektik unserer heutigen Zeit. Hilft bei Anfälligkeit für Viruserkrankungen und allgemeiner Erkältung.

Kombination von *Pansy, Jasmine, Moos Agate & Blue Obsidian*

Platonische-Körper Essenzen

Hexaeder / Würfel: Erde – Grundlagen, Struktur

Ikosaeder: Wasser – Fluss der Lebenskraft, Gefühle

Oktaeder: Luft – Gedanken, Verbindung zum höheren Bewusstsein

Tetraeder: Feuer – Göttlicher Funke des Lebens

Dodekaeder: Äther– Verbindung zum Ganzen

Metatrons Mischung: Feuer, Wasser, Erde, Luft & Äther. Diese Essenz vereinigt die Energien der fünf Platonischen Körper und des Metatron Würfels. Dies ist eine universell einsetzbare Essenz für alle, die zu ihrem vollen Potenzial erwachen wollen.

Inneres Licht: Diese Kombination wird helfen, uns an unsere ursprüngliche Perfektion zu erinnern. Bitte die weiteren Informationen auf unserer Webseite oder am separaten Informationsblatt zu dieser kraftvollen Essenz beachten!

Eine Mischung aus allen fünf Platonischen Körpern, plus Gold und Shattuckit.

Dosierung:

Trotz der raschen Wirkung, empfehlen wir, eine 25ml Flasche als „Kureinheit“ einzunehmen. So wird eine tiefe und anhaltende Transformation und Erleichterung ermöglicht.

Zwei- bis viermal täglich 4 Tropfen auf die Zunge*, möglichst getrennt von Mahlzeiten oder zumindest eine halbe Stunde zuvor einnehmen (speziell morgens als Erstes und abends als Letztes!). Sollte der zur Konservierung beigefügte Brandy für Ihren Geschmack zu stark sein, können Sie die 4 Tropfen auch mit etwas Wasser oder Fruchtsaft verdünnen. Prüfen Sie nach Beendigung einer „Kureinheit“ (1 Fläschchen) Ihren Fortschritt; dementsprechend entscheiden Sie, ob Sie noch mehr von der gleichen oder einer anderen Mischung benötigen.

Blüten- und Edelsteinessenzen wirken sanft und manchmal auf unerwartete und nicht gleich offensichtliche Weise. Sollten sich während der Kur emotionale/geistige Probleme vorübergehend verstärkt ausprägen, was durchaus im Bereich eines normalen Gesundungsprozesses liegt, sollten Sie die Einnahme verringern, aber nicht absetzen. Essenzen bringen Verhaltensmuster und deren Ursachen in das Bewusstsein, damit diese geklärt und losgelassen werden können.

Bewahren Sie die Essenzen an einem kühlen und dunklen Ort und nicht in der Nähe von Microwellengeräten, Fernsehern, Computern oder anderen Magnetfeldern auf.

*) Bei der Einnahme soll Mund- und Zungenkontakt mit der Pipette wegen möglicher bakterieller Verunreinigung des Flascheninhaltes vermieden werden. Bei Kontakt Pipette mit heißem Wasser gut abspülen.



Bitte beachten Sie: Die hier beschriebenen Produkte ersetzen keine Medikamente oder medizinische Behandlung, können diese aber unterstützen. Für Krankheiten auf körperlicher oder seelischer Ebene, suchen Sie bitte einen Arzt oder Therapeuten auf. Das Produkt enthält Alkohol.

Oder stellen Sie Ihr Set selbst zusammen: wählen Sie 10 *verschiedene* Einzelflaschen aus *allen* Essenzen dieser Broschüre.

✿ **25ml Set (10 x 25ml)
im Aufbewahrungskarton**
€ 149,-

✿ **25ml Flasche einzeln**
€ 17,-

✿ **10ml Set (10 x 10ml)
im Aufbewahrungskarton**
€ 89,-

✿ **10ml Flasche einzeln**
€ 11,-



Für Bestellungen kontaktieren Sie bitte:

Vertrieb der Essenzen für Deutschland & Österreich:
Bachblüten und Essenzen– direkt aus Großbritannien vom Hersteller!

Deutsche Kommunikation
Tel./Fax.: 0044-1234-48 47 48

Email: info@essenzendirekt.com
Web: www.essenzendirekt.com