

# Kinesiologie Muskel-Selbst-Test

## PKTT (Perelandra Kinesiology Testing Technique)

Mit Hilfe eines Kinesiologietests können wir herausfinden, was das elektrische Feld unseres Körpers stärkt oder schwächt.

Unsere Muskeln reagieren auf elektrische Veränderungen. Durch einen einfachen Muskeltest können wir erkennen, welchen Einfluss bestimmte Substanzen wie z.B. Nahrungsmittel, Medikamente, Ereignisse, sogar die Tarot- oder andere Spielkarten auf unser elektrisches System haben. So herausfinden, was hilfreich und stärkend oder schwächend auf uns wirkt.

Ein positiver Einfluss auf unser System macht den getesteten Muskel stark = Ja-Antwort.

Wenn wir diesen Einfluss nicht benötigen, so testet der Muskel schwach = Nein-Antwort.

Muskeltesten zu erlernen, kann eine Zeitlang üben erfordern, aber es ist auf jeden Fall eine Fähigkeit, die in vielen alltäglichen Lebensbereichen hilfreich ist und es Wert ist zu lernen. Vielleicht kennen Sie ja jemanden der es Ihnen zeigt. Auf Youtube man jemanden kennt, der es Einem zeigt. Auf Youtube gibt es diese gute englische Video: [Perelandra Kinesiology Testing Technique \(PKTT\)](#)

Es gibt verschiedene Arten des Muskeltestens, eine sehr effektive und nützliche erklären wir im Folgenden:

Hierbei bilden Sie einen Kreis mit Daumen und kleinem Finger der linken Hand (für Rechtshänder). Die Fingerspitzen sollen sich dabei gerade eben berühren – siehe linke Seite der Abbildung.

Nun mit Zeigefinger und Daumen der anderen Hand einen 'Entenschnabel' bilden – siehe rechte Seite der Abbildung.

Linker Daumen  
und Kleiner  
Finger formen  
den 'Testkreis'.



Rechter Zeigefinger  
und Daumen formen  
den 'Entenschnabel'  
(wenn Sie  
Rechtshänder sind).

Nun den 'Entenschnabel' in den Testkreis einführen.

Es werden nur die Fingermuskeln der linken Hand (des Testkreises) getestet. Hierzu den, mit der rechten Hand gebildeten, 'Entenschnabel' benutzen, um den Kreis, den die linke Hand bildet, zu öffnen. Währenddessen auf die jeweilige Frage konzentrieren.

Bitte mit einfachen Ja/Nein-Fragen, auf die man die Antwort kennt, starten.



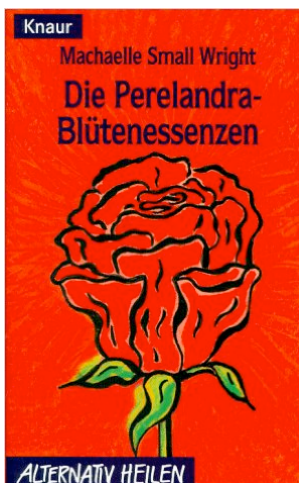
Wenn der Testkreis stark und geschlossen bleibt, während der 'Entenschnabel' auseinander gedrückt wird, ist dies eine Ja-Antwort.



Wenn der Testkreis schwach wird und sich öffnet während der 'Entenschnabel' dagegen gedrückt wird, ist das eine Nein-Antwort (=nicht hilfreich).

Weitere Informationen über das Kinesiologietesten finden Sie in englischer Sprache auf der Webseite [www.perelandra-ltd.com](http://www.perelandra-ltd.com) unter [\*PKTT: The Perelandra Kinesiology Testing Technique\*](#).

## WEITERES:



Im dem Taschenbuch '*Die Perelandra Blütenessenzen*' finden Sie ab Seite 70 diesen hilfreichen Kinesiologie Selbst-Test in mehr Detail beschrieben; sowie wertvolle Ratschläge für das effektive und effiziente Arbeiten mit Essenzen. Ein Muß für jeden Praktiker!

Dieses tolle Taschenbuch ist derzeit im Buchhandel vergriffen.

Vielleicht können Sie es second-hand via Internet finden. Z.B. amazon.de <http://www.amazon.de/Die-Perelandra-Blütenessenzen-Machaelle-Small-Wright/dp/3426761696/>.

***Die Perelandra Blütenessenzen*** von Machaelle Small Wright  
Taschenbuch im Knaur Verlag, ISBN 3-426-76169-6