

## Dosierung

Sie können bis zu 7 einzelne Essenzen in einer Einnahmeflasche kombinieren.

Tropfen Sie aus den Vorratsflaschen 2 Tropfen Ihrer gewählten Essenzen in ein 20 oder 30ml Einnahmefläschchen. Füllen Sie das Einnahmefläschchen mit Quellwasser und ca. 1/3 Alkohol (z.B. Brandy, Wodka, ...) oder Apfelessig, zur Konservierung auf. Aus dieser Einnahmeflasche nehmen Sie nun täglich mindestens vier bis fünf mal vier Tropfen (direkt\* oder mit etwas Wasser). Am besten als erstes am Morgen und als letztes am Abend und vor Mahlzeiten. Je regelmäßiger die Tropfen genommen werden, umso früher stellen sich Resultate ein.

Die Einnahmedauer, bis ein Wechsel der negativen Zustände zu positiven bemerkbar wird, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Unter anderem von der Sensitivität und Flexibilität der Person, der inneren Bereitschaft für Veränderung, und wie lange man im negativen Zustand verbracht hat. Üblicherweise sollten Sie eine ganze Einnahmeflasche aufbrauchen. Danach ist zu prüfen, ob Sie mehr von der gleichen oder nun von einer anderen Kombination nehmen sollten. Die Essenzen können auch als Zusatz für Bäder, Öle und Salben verwendet werden.

Bewahren Sie die Essenzen an einem kühlen und dunklen Ort, und nicht in der Nähe von Microwellengeräten, Fernsehern, Computern oder anderen Magnetfeldern auf.

\* Bei der Einnahme soll Mund- und Zungenkontakt mit der Pipette wegen möglicher bakterieller Verunreinigung des Flascheninhaltes vermieden werden. Bei Kontakt Pipette mit Wasser gut abspülen.

☆ \* ☆

**Bitte beachten Sie:** Die hier beschriebenen Produkte ersetzen keine Medikamente oder medizinische Behandlung, können diese aber unterstützen. Für angehende Krankheiten auf körperlicher oder seelischer Ebene, suchen Sie bitte einen Arzt oder Therapeuten auf. Das Produkt enthält Alkohol.

## Herstellung

Die 38 Blütenessenzen werden von Crystal Herbs, unter spiritueller Führung und in Übereinstimmung mit den traditionellen Prinzipien nach Dr. Bach handhergestellt. Dabei dient reines Quellwasser als Träger für die Eigenschwingungen der einzelnen Pflanzen. Zur Haltbarmachung wird etwas Brandy beigegeben. Diese Muttertinktur wird dann von liebevollen Händen in die Vorratsflaschen (10ml und 25ml) abgefüllt und etikettiert.

**Hinweis:** Die hier angeführten 38 Essenzen behandeln mentale & emotionale Unausgeglichenheiten ausschließlich aus diesem Leben. Wenn Sie geistige/emotionale Unausgeglichenheiten, die aus früheren Inkarnationen herrühren, behandeln wollen, verwenden Sie bitte unsere 'Essenzen zur Karmischen Heilung'.

Vertrieb der Essenzen für Deutschland & Österreich:  
Bachblüten und Essenzen – direkt aus Großbritannien vom Hersteller!  
Deutsche Kommunikation Tel./Fax.: 0044-1309-694 809  
Email: info@essenzendirekt.com Web: www.essenzendirekt.com

**Für Bestellungen kontaktieren Sie bitte:**



*Heilsam für Geist, Körper und Seele –  
eine wunderbare Auswahl von Blüten-  
und Edelsteinessenzen zur Unterstützung  
unserer natürlichen inneren Fähigkeit  
uns selbst zu heilen.*

## Original BACHBLÜTEN von Crystal Herbs

**Die lang bewährten 38 Blütenessenzen zur  
Behandlung von Geist und Emotionen;  
handhergestellt nach den  
englischen Originalrezepten von Dr. Bach.**

Edeistein-, Kristall- und Blütenessenzen eignen sich für feinstoffliche, ganzheitliche Anwendungen. Da ihre Wirkung weit vor einer körperlichen Ausprägung von Krankheitszuständen ansetzt, handelt es sich nicht um ein Heilmittel im schulmedizinischen Sinne. Vielmehr um ein Medium, das persönliches Wachstum und den Bewußtseinsprozeß fördert. Chemisch betrachtet sind die Blütenessenzen ein Gemisch aus reinem Wasser und etwas Alkohol. Sie können daher von jedem bedenkenlos angewandt werden. Nebenwirkungen und die Gefahr einer Fehldosierung gibt es nicht.

### Wirkungsprinzip

Stellen Sie sich vor, der Körper ist ein Musikinstrument, z.B. eine Gitarre. Die einzelnen Blütenessenzen sind wie Stimmgabeln unterschiedlicher Tonhöhe. Sie sind auf eine bestimmte Frequenz eingestimmt, schwingen also im reinen Ton. Nimmt man jetzt eine Blütenessenz, dann ist es als ob man eine Stimmgabel an die Gitarre hält. Man Stimmt die eigenen Saiten nach der Schwingung der Stimmgabel. Wenn alle Saiten gestimmt sind, befindet sich das Instrument in Harmonie, d.h. Körper, Geist und Seele sind im Gleichgewicht und Einklang.

### Beschreibung

Die nachstehenden zugeordneten Beschreibungen dienen der Orientierung und sollen zum weiteren Studium anregen. Es sind im Buchhandel viele Bücher zum Thema Bach-Blüten erhältlich, z.B. das Buch von Mechthild Scheffer: "Bach Blütentherapie - Theorie und Praxis" im Irisiana Verlag ist sehr empfehlenswert.

- 1) **Agrimony**  
echte Zufriedenheit und die Fähigkeit sich mitzuteilen
  - 2) **Aspen**  
unbestimmte, vage Ängste weichen dem Wohlgefühl, auch in unbekanntem Situationen und bei Kontakt mit höheren Ebenen.
  - 3) **Beech**  
Toleranz und eine weite Perspektive auch für ungewohnte Aspekte des Lebens.
  - 4) **Centaur**  
Willenskraft. Dienen als Ausdruck eigener Stärke, die Fähigkeit ohne Schuldgefühl 'nein' sagen zu können, wenn nötig.
  - 5) **Cerato**  
der eigenen Intuition vertrauen, auf die "Innere Stimme" hören.
  - 6) **Cherry Plum \***  
bringt Ruhe und Frieden bei unkontrollierten Gefühlsausbrüchen und der Gefahr eines Nervenzusammenbruchs.
  - 7) **Chestnut Bud**  
aus Fehlern lernen, sowohl in Lebens-Lektionen, als auch beim Studium. Hilfreich auch bei geistig zurückgebliebenen.
  - 8) **Chicory**  
bedingungslos Liebe schenken, ohne Erwartung einer Gegenleistung. Das geliebte Wesen aus der besitzergreifenden Umklammerung entlassen.
  - 9) **Clematis \***  
'Erdung' für künstlerische, kreative Menschen. Den Träumen und Ideen eine physische Form auf der Erde geben.
  - 10) **Crab Apple**  
körperliche, geistige und spirituelle Reinigung. Bei Hautproblemen auch als Lotion oder Badezusatz verwenden.
  - 11) **Elm**  
wenn die Verantwortung erdrückt, bringt Elm die natürliche eigene Stärke hervor.
  - 12) **Gentian**  
Glaube an sich selbst und Vertrauen in die Schöpfung.
  - 13) **Gorse**  
Licht kommt ins Dunkel, bei langer Hoffnungslosigkeit oder Krankheit.
  - 14) **Heather**  
die eigene Gegenwart genießen und lebendiges Interesse an Mitmenschen haben.
  - 15) **Holly**  
das Herz öffnet sich und fließt über vor Liebe auch für sich selbst! Für Haß, Neid, Eifersucht bleibt da kein Platz.
  - 16) **Honeysuckle**  
im Hier-und-Jetzt verankert sein, die Vergangenheit, ob angenehm oder unangenehm, hinter sich lassen.
  - 17) **Hornbeam**  
den Geist erfrischen, aufwachen, der mentalen Erschöpfung Lebewohl sagen.
  - 18) **Impatiens \***  
sanfte Geduld gegen Reizbarkeit und Ungeduld.
  - 19) **Larch**  
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und das Leben voll ausschöpfen.
  - 20) **Mimulus**  
die konkrete Furcht, z.B. vor Spinnen, Wasser, großer Höhe, vielen Menschen, etc., weicht großem Mut.
  - 21) **Mustard**  
verscheucht die Wolken und bringt Sonne und Freude zurück.
  - 22) **Oak**  
Stärke, Kraft und Stehvermögen. Wird meist nur zur Überbrückung von aussergewöhnlichen Belastungszeiten benötigt
  - 23) **Olive**  
bei Ermüdung und totaler Erschöpfung kommt eine ruhige Kraft wieder.
  - 24) **Pine**  
Vergebung tiefer Schuldgefühle.
  - 25) **Red Chestnut**  
eine geliebten Menschen furchtlos seinen Weg gehen lassen.
  - 26) **Rock Rose \***  
Alpträume, akute Angstzustände, blinde Panik lösen sich schnell auf. Zur Stabilisierung des angstfreien Zustandes auch vom Behandler einzunehmen.
  - 27) **Rock Water**  
bringt Beweglichkeit in rigide Verhaltensmuster, z.B. Perfektionistensyndrom, Selbstbestrafung, Märtyrer-Verhalten.
  - 28) **Scleranthus**  
inneres Gleichgewicht, Entschlußfreudigkeit.
  - 29) **Star of Bethlehem \***  
löst Schockzustände auf, beruhigt bei post-traumatischen Zuständen und fördert so den Selbstheilungsprozeß.
  - 30) **Sweet Chestnut**  
aus der "dunklen Nacht der Seele" zurück zur Lebensfreude. Der Phönix aus der Asche.
  - 31) **Vervain**  
lebendige Inspiration statt zwanghaftem Fanatismus.
  - 32) **Vine**  
echte Führerqualitäten, unterstützend, wegweisend und dienend.
  - 33) **Walnut**  
Durchbruch zu neuen Realitäten (Geburt, Pubertät, Scheidung, Veränderung des Lebensstils, ...) und fördert die Anpassungsfähigkeit
  - 34) **Water Violet**  
Weisheit, Wissen und Einzigartigkeit mit anderen teilen.
  - 35) **White Chestnut**  
der Hamster verläßt das Rad. Statt permanenter Selbstdialoge um ewig gleiche Themen, entwickelt sich ein mentaler Ruhezustand.
  - 36) **Wild Oat**  
das eigene Potential erkennen und voll ausschöpfen.
  - 37) **Wild Rose**  
innere Motivation und Lebensfreude.
  - 38) **Willow**  
Optimismus und Selbstverantwortung statt Bitterkeit und Opfer-Denken.
  - 39) **Emergency Essence (Notfalltropfen)**  
ist eine Mischung aus den fünf mit " \* " gekennzeichneten Einzelessenzen. Im akuten Notfall in Portionen von 4 Tropfen direkt aus der Vorratsflasche einnehmen\*\*, oder an Schläfen, Handgelenksinnenseiten oder Kniekehlen einreiben. Wiederholen bis eine Stabilisierung des Zustandes eintritt.
- Emergency Essence Cream (Notfallcreme)**  
zur äußerlichen Anwendung. Enthält die selben Einzelessenzen wie die Emergency Essence (39). Zur Verwendung in Schock- und Paniksituationen. Auch bei Hautaffektionen geeignet, wie bei Insektenstichen, Blasen, Narben, etc..  
Die Salbengrundlage besteht aus rein natürlichen Bestandteilen.

\*\* Bei der Einnahme soll Mund- und Zungenkontakt mit der Pipette wegen möglicher bakterieller Verunreinigung des Flascheninhaltes vermieden werden. Bei Kontakt Pipette mit heißem Seifenwasser gut abspülen.